

PRESENTACIÓ ACTIVITATS DE SUPORT DURANT EL TEMPS LLIURE 2019-2020

1. PRESENTACIÓ

Un any més, us fem la proposta d'activitats que hem planificat des del servei d'oci i temps lliure per aquest curs 2019-2020. Com cada any, intentem oferir una proposta diversa que pugui contemplar diferents opcions per les persones amb discapacitat, per tal que puguin gaudir del seu temps lliure. Així mateix, intentem oferir uns serveis complementaris a aquestes activitats, per tal de facilitar la conciliació familiar.

Aquest any com a novetat, oferim el taller de memòria que ofereix exercicis i jocs per fomentar i potenciar les funcions cognitives que contribueixen a millorar la nostra memòria des d'una vessant més lúdica.

Enguany també oferim una activitat lúdica pels més joves per tal que puguin accedir a espais i activitats igual que la resta de joves com poden ser concerts, anar al cinema, festa major, etc.

Amb el nostre compromís i responsabilitat cap a una societat més inclusiva, aquest any hem obert algunes de les activitats a tota la població, per tal de fomentar espais diversos on persones, amb gustos comuns, es puguin relacionar i socialitzar. Així mateix, oferim la possibilitat de facilitar la inclusió de forma individualitzada, a través de suports professionalitzats, a activitats d'oci i temps lliure que ofereixen altres entitats del nostre entorn obertes a tota la població.

Esperem que aquestes propostes siguin interessants per vosaltres i contribueixin a generar més oportunitats per destinar el temps lliure d'una forma enriquidora. I ja sabeu que aquesta oferta d'activitats no està tancada i estem obertes a noves propostes!

2. SERVEIS I ACTIVITATS

2.1. Serveis

DE DILLUNS A DIVENDRES	
Acollida Tarda Recollida al Centre El Puig, berenar a la Fundació, espai de tertúlia i jocs i acompanyament a l'activitat de lleure	Horari: 16 a 16'45 Lloc: Fundació Estany Educador/a: Judith Musquera Preu: 8€/mes (1 dia a la setmana)
Servei de Transport	Horari: després de les activitats de lleure Educador/a: Judith Musquera / Maria Minovas Preu: en funció del nombre de persones. S'acordarà punt de recollida.
Servei de suport de tarda	Horari: després de les activitats de lleure Educador/a: Maria Minovas/Judith Musquera Preu: en funció del nombre de persones
Suport en activitats externes Acompanyament i suport en activitats que s'organitzen a l'entorn comunitari (província de Girona) per altres entitats o institucions. Inclou el transport i el suport de l'educador/a.	Horari: en funció de l'activitat Educador/a: Maria Minovas/Judith Musquera Preu: 10€/activitat

<p>Suport per a la inclusió</p>	<p>Aquest servei consisteix en un suport per tal que persones amb discapacitat puguin participar en activitats ordinàries, que s'organitzen des d'altres entitats durant tot l'any (p.ex. ioga, manualitats, etc.).</p> <p>El preu d'aquest suport varia en funció del tipus d'activitat que s'hagi de realitzar la inclusió i del període de suport necessari (que s'adapta a cada persona)</p> <p>*Sol·liciteu informació a la Fundació.</p>
--	--

2.2. Activitats

DILLUNS	
<p>Art Especial</p> <p>Col·labora: Fundació Lluís Coromina</p> <p>Activitat orientada a promoure la creativitat a través de la pintura i l'escultura.</p>	<p>Horari: 17 a 18,30h</p> <p>Lloc: El Puntal</p> <p>Professional: Hellen Baanders</p> <p>Educador/a de suport: Judith Musquera</p> <p>Preu: 30€/mes</p>
DIMARTS	
<p>Taller de memòria</p> <p>Activitat orientada per a tothom que vulgui mantenir la memòria a través d'exercicis on s'estimularà l'atenció, la percepció, el llenguatge, entre d'altres.</p>	<p>Horari: 17 a 18,30h</p> <p>Lloc: Espai Can Puig</p> <p>Professional: Susanna Damont</p> <p>Preu: 25€/mes (1 dia a la setmana)</p> <p>*Dies puntuals: 10€/dia</p> <p><i>*Activitat inclusiva</i></p>

<p>Equinoteràpia (quinzenal)</p> <p>Sessions per tenir cura dels cavalls i petits exercicis amb cavalls, per passar-ho bé i millorar l'estat físic, psíquic i emocional.</p>	<p>Horari: 16 a les 18'30</p> <p>Lloc: Equina't – Hípica Can Costa</p> <p>Professional: Laura Costa</p> <p>Educador/a de suport: Judith Musquera</p> <p>Preu: 40€/mes</p> <p>*Inclou recollida al Puig, transport d'anada i tornada a Serinyà i berenar</p> <p>* S'ofereix l'opció de fer-ho setmanalment</p>
<p>Equinoteràpia + Taller de memòria</p> <p>Combinació de les dues activitats per poder realitzar una activitat cada dimarts a la tarda</p>	<p>Horari: 16 a les 18'30</p> <p>Lloc: Equina't – Hípica Can Costa / Fundació Estany</p> <p>Professional: Laura Costa / Susanna Damont</p> <p>Educador/a de suport: Judith Musquera (Equinoteràpia)</p> <p>Preu: 50€/mes</p> <p>*Inclou recollida al Centre El Puig, transport d'anada i tornada a Serinyà i berenar</p> <p>**Els dies de taller de memòria, inclou recollida al Centre El Puig i berenar</p>
<p>Costura</p> <p>Col·labora: El quartu de cosir</p> <p>Espai per aprendre i millorar la tècnica de cosir i realitzar petits arranjaments o costumitzar les peces de vestir pròpies.</p>	<p>Horari: 17 a 18,30h</p> <p>Lloc: El quartu de cosir</p> <p>Professional: Maria Melguizo</p> <p>Preu: 30€/mes</p> <p><i>*Activitat inclusiva</i></p>

DIMECRES	
<p>Teatre</p> <p>Realització d'exercicis en el camp de les arts escèniques i creació d'una obra de teatre.</p>	<p>Horari: 16h a 17'15h</p> <p>Lloc: La Factoria</p> <p>Professional: Tere Solà i Anna del Barrio</p> <p>Educador/a de Suport: Maria Minovas</p> <p>Preu: 40€/mes</p> <p><i>*Activitat inclusiva</i></p>
<p>DansCapacitats</p> <p>Grup de dansa inclusiva que pretén cercar el propi moviment a través de la dansa i construir coreografies amb contingut social.</p>	<p>Horari: 17,30h a 19,30h</p> <p>Lloc: Gimnàs de l'Escola La Draga</p> <p>Professional: Idu Massa</p> <p>Preu: 30€/mes</p> <p><i>*Activitat inclusiva</i></p>

DIJOUS	
<p>Aiguagim</p> <p>Col·labora: Club Natació Banyoles</p> <p>Activitat que pretén que els participants gaudeixin i es beneficiïn dels beneficis de l'esport a través de l'aiguagim.</p>	<p>Horari: 16 a 17,30h</p> <p>Lloc: Club Natació Banyoles</p> <p>Professional: Andrés</p> <p>Educador/a de Suport: Judith Musquera</p> <p>Preu: 30€/mes</p> <p><i>* Inclou recollida al Centre El Puig i transport d'anada al CNB</i></p>

<p>Ràdio</p> <p>Col·labora: Ràdio Banyoles</p> <p>Aprendre a utilitzar els diferents recursos que ens ofereix la ràdio per crear un programa mensual que s'emet a Ràdio Banyoles ("7deRàdio")</p>	<p>Horari: 17 a 19h</p> <p>Lloc: Ràdio Banyoles</p> <p>Professional: Anna Estanyol</p> <p>Preu: 30€/mes</p> <p><i>* Activitat inclusiva</i></p>
<p>Handbol</p> <p>Coorganitza Club Handbol Banyoles</p> <p>Activitat que pretén establir un primer contacte en el món del Handbol.</p>	<p>Horari: 16,30h a 17,30h</p> <p>Lloc: Pavelló de la Draga</p> <p>Professional: Eloi Palomeras</p> <p>Educador/a de suport: Tània Milla</p> <p>Preu: 25€/mes</p>

DIVENDRES	
<p>Activitat Física</p> <p>Activitat que pretén que els participants gaudeixin i es beneficiïn dels beneficis de l'esport.</p>	<p>Horari: 17 a les 18'30h</p> <p>Lloc: Gimnàs de l'Escola de Can Puig</p> <p>Educador/a: Maria Minovas</p> <p>Preu: 25€/mes</p>
<p>Anem a fer el toc</p> <p>Espai d'esbarjo per poder passar una estona de tranquil·litat i amb bona companyia.</p>	<p>Horari: 19 a 20h</p> <p>Lloc: Plaça Major de Banyoles</p> <p>Educador/a: Judith Musquera / Maria Minovas</p> <p>Preu: 15€/mes</p> <p><i>*dies puntuals: 5€/dia</i></p>

DISSABTE	
<p>Música i dansa</p> <p>Coorganitza: Ateneu-CMEEMM</p> <p>Utilització de les tècniques que ens ofereix la música i la dansa, per millorar el benestar físic i emocional i gaudir de l'activitat.</p>	<p>Horari:</p> <p>Grup joves: 10 a 11h</p> <p>Grup adults: 11'15 a 12'15h</p> <p>Lloc: Ateneu-CMEEMM</p> <p>Professional:</p> <p>Música: Yago Delàs</p> <p>Dansa: Idu Massa</p> <p>Educador/a de suport: Tània Milla</p> <p>Preu: 40€/mes</p> <p>*S'alternarà l'activitat de música i dansa de forma quinzenal</p>
<p>La Colla</p> <p>Gaudir del temps lliure del cap de setmana d'una manera engrescadora i interessant.</p>	<p>Horari: 15'30 a 19h</p> <p>Lloc: Fundació Estany</p> <p>Professional: Judith Musquera / Maria Minovas / Tània Milla</p> <p>Preu: 25€/mes</p> <p>*dies puntuals: 10€/dia</p>

Trobades de Joves!	<p>De forma mensual organitzarem una trobada de joves, per tal d'organitzar una activitat pel cap de setmana (anar al cinema, anar a un concert, a la festa major, una caminada, etc.).</p> <p>Un educador/a acompanyarà i farà suport al grup de joves per tal que puguin organitzar el seu temps lliure.</p> <p>Preu: 15€/mes</p>
---------------------------	--

2.3. Altres activitats

A continuació us detallem altres serveis i activitats que poden interessar-vos.

- **Autogestors:** grup que treballa i defensa l'autogestió i dret a decidir de les persones amb discapacitat. Professional: Isa López / Tina Estañol / Dia: dimarts de 16 a 17'30h (quinzenal) / Preu: gratuït
- **Casals en dies de pont, festius i vacances:** activitats lúdiques de 9 a 17h
- **Viatge de vacances (agost):** Suport i acompanyament en l'organització d'una setmana de vacances
- **Lleure Familiar (mensual):** activitats organitzades un dissabte o un diumenge, on les famílies poden compartir un espai d'esbarjo amb els seus familiars amb discapacitat
- **Càpsules d'experiències:** Propostes puntuals en format de taller per tal de realitzar noves activitats o propostes que puguin ser interessants.

2.4. Calendari

Inici: 1 d'octubre de 2019

Finalització: juny de 2020

2.5. Resum dels preus mensuals de les activitats

Dilluns	Art Especial	30,00€/mes
	Taller de memòria	25,00€/mes
	Equinoteràpia (quinzenal)	40,00€/mes
	Equino+taller de memòria (mensual)	50,00€/mes
	Costura	30,00€/mes
Dimecres	Teatre	40,00€/mes
	DansCapacitats	30,00€/mes
Dijous	Aiguagim	30,00€/mes
	Ràdio	30,00€/mes
	Handbol	25,00€/mes
	Activitat Física Adults	25,00€/mes
	Anem a fer el toc	15,00€/mes
	Música i dansa	40,00€/mes
	La Colla	25,00€/mes
	Trobades de Joves!	*a concretar
De dilluns a divendres	Acollida tarda (transport el Puig/berenar/transport activitat)	8,00€/dia
	Servei de Transport	*En funció de les persones interessades i destinació
	Servei de suport de tarda	*En funció de les persones interessades
	Suport a activitats externes	10€/activitat
	Suport per a la inclusió	*a concretar en cada cas
	Dies puntals anem a fer el toc	5,00€
	Dies puntals La Colla	10,00€
	Dies puntals Taller de memòria	10,00€

IMPORTANT: Si alguna persona no pot realitzar alguna activitat per temes econòmics que es posi en contacte amb nosaltres

3. SERVEI DE TRANSPORT

Per aquest curs es prioritzaran els acompanyaments al domicili a les famílies que no tinguin cap opció de recollir a la persona amb discapacitat a l'activitat (perquè treballen o bé no tenen cotxe o altres motius de força major).

Les famílies podran utilitzar aquest servei per tot el curs o bé de forma puntual, segons les seves necessitats.

Per a les famílies que no puguin recollir al seu familiar a l'activitat, s'establiran dos punts de recollida a Banyoles: **plaça Perpinyà** i a la **Fleca Can Padrés** (C/Mossèn Constants).

4. PROFESSIONALS

Per portar a terme les activitats d'aquest servei, intervé un equip de professionals formats i amb experiència, alguns d'ells propis de la Fundació i d'altres externs:

Coordinadora Educativa: Tina Estañol

Educadors/es de suport: Judith Musquera, Maria Minovas i Tània Milla

Professionals externs:

Art Especial: Hellen Baanders

Handbol: Eloi Palomeras

Equinoteràpia: Laura Costa (Hípica Can Costa)

Costura: Maria Melguizo (El Cuartu de Cosir)

DansCapacitats: Idu massa

Taller de memòria: Susanna Damont

Aiguagim: Monitor/a CNB

Ràdio: Anna Estanyol (amb la col·laboració de Ràdio Banyoles)

Teatre: Tere Solà i Anna del Barrio (Escenaris Especials)

Música i dansa: Yago Delas (música) / Idu Massa (dansa)
(coorganitzat amb l'Ateneu- CMEEMM)

5. ALTRES ACTIVITATS DE SUPORT A LES FAMÍLIES

Espai per a tu:

Espai Familiar: divendres 27 de setembre a Fundació Estany

Escola de Famílies 2019:

- "*Acompanyar el meu fill/a des de la diversitat*" a càrrec d'Eduardo Brignani el dilluns 16 de setembre a les 6 de la tarda a Granés Fundació.
- "*La protecció legal a la persona amb discapacitat. Futur, Patrimoni o Testament*" a càrrec de Jordi Durà el 30 d'octubre a les 6 de la tarda a la Granés Fundació

6. ALTRES

* Recordar que aquestes activitats estan obertes a totes les persones del Pla de l'Estany i fora de la comarca i de totes les franges d'edat

**Estem obertes a propostes de millora del servei o bé altres activitats que puguin ser d'interès

*** La realització d'aquestes activitats està subjecta a un mínim de persones per a cadascuna

IMPORTANT: Inscripcions a les activitats del servei d'oci i temps lliure

Les inscripcions es podran fer a partir del dimecres 4 de setembre. Les famílies o tutors legals s'hauran de posar en contacte amb la coordinadora del servei (Tina Estañol).

La inscripció es formalitzarà un cop s'hagi omplert i signat la fitxa d'inscripció (que tindrà validesa fins l'agost de 2020)

Pel pagament de les activitats, agrairíem que es fes efectiu a través de domiciliació o transferència bancària abans del 15 de cada mes.