

PRESENTACIÓ ACTIVITATS DE SUPORT DURANT EL TEMPS LLIURE 2018-2019

1. NOVETATS DINS EL SERVEI

Aquest any hem inclòs algunes novetats per tal d'esdevenir un servei molt més flexible i ajustat a la realitat. Les propostes que incorporarem són les següents:

- *"Handbol"*: Activitat coorganitzada amb el Club Handbol Banyoles per establir un primer contacte amb aquest esport.
- *"Ioga"*: Activitat per establir un primer contacte amb el ioga. Es treballarà a través de diferents dinàmiques la flexibilitat, relaxació i respiració.

2. SERVEIS I ACTIVITATS

2.1. Serveis

DE DILLUNS A DIVENDRES	
<p>Acollida Tarda</p> <p>Recollida al Centre El Puig, berenar a la Fundació, espai de tertúlia i jocs i acompanyament a l'activitat de lleure</p>	<p>Horari: 16 a 16'45</p> <p>Lloc: Fundació Estany</p> <p>Educador/a: Gemma Brisa/Judith Musquera</p> <p>Preu: 8€/mes (1 dia a la setmana)</p>
<p>Servei de Transport</p>	<p>Horari: després de les activitats de lleure</p> <p>Educador/a: Gemma Brisa/Judith Musquera</p> <p>Preu: en funció del nombre de persones i el lloc de destinació</p>
<p>Servei de suport de tarda</p>	<p>Horari: després de les activitats de lleure</p> <p>Educador/a: Gemma Brisa/Judith Musquera</p> <p>Preu: en funció del nombre de persones</p>
<p>Suport en activitats externes</p> <p>Acompanyament i suport en activitats que s'organitzen a l'entorn comunitari (província de Girona) per altres entitats o institucions. Inclou el transport i el suport de l'educador/a.</p>	<p>Horari: en funció de l'activitat</p> <p>Educador/a: Gemma Brisa/Judith Musquera</p> <p>Preu: 10€/activitat</p>

2.2. Activitats

DILLUNS	
<p>Art Especial</p> <p>Col·labora: Fundació Lluís Coromina</p> <p>Activitat orientada a promoure la creativitat a través de la pintura i l'escultura.</p>	<p>Horari: 17 a 18,30h</p> <p>Lloc: El Puntal</p> <p>Professional: Hellen Baanders</p> <p>Educador/a de suport: Judith Musquera</p> <p>Preu: 30€/mes</p>
<p>Atletisme</p> <p>Col·labora: Club Natació Banyoles</p> <p>Activitat que pretén que els participants gaudeixin i es beneficiïn dels beneficis de l'esport, a través de l'atletisme.</p>	<p>Horari: 17,45 a 18,45h</p> <p>Lloc: Club Natació Banyoles</p> <p>Professional: Gemma Brisa</p> <p>Educador/a de suport: Monitor/a del CNB</p> <p>Preu: 25€/mes</p>
<p>Handbol</p> <p>Coorganitza Club Handbol Banyoles</p> <p>Activitat que pretén establir un primer contacte en el món del Handbol.</p>	<p>Horari: 16,30h a 17,30h</p> <p>Lloc: Pavelló de la Draga</p> <p>Professional:</p> <p>Educador/a de suport: Tània Milla</p> <p>Preu: Pendent de concretar</p>

DIMARTS	
<p>Activitat Fundació</p> <p>S'oferiran diferents activitats que potenciïn l'autonomia a través del temps lliure i adaptat als gustos i preferències de les persones participants. Es realitzaran activitats de lectura, escriptura, càlcul, informàtica, psicomotricitat, memòria, etc.</p>	<p>Horari: 17 a 18,30h</p> <p>Lloc: Fundació Estany</p> <p>Educador/a: Gemma Brisa</p> <p>Preu: 25€/mes (1 dia a la setmana)</p> <p style="text-align: center;">*Dies puntuals: 10€/dia</p>
<p>Equinoteràpia (quinzenal)</p> <p>Sessions per tenir cura dels cavalls i petits exercicis amb cavalls, per passar-ho bé i millorar l'estat físic, psíquic i emocional.</p>	<p>Horari: 16 a les 18'30</p> <p>Lloc: Equina't – Hípica Bosquerós (Serinyà)</p> <p>Professional: Noemí Anglada</p> <p>Educador/a de suport: Judith Musquera</p> <p>Preu: 40€/mes</p> <p>*Inclou recollida a Coiet, transport d'anada i tornada a Serinyà i berenar</p>
<p>Equinoteràpia + Activitat Fundació (setmanal)</p> <p>Combinació de les dues activitats per poder realitzar una activitat cada dimarts a la tarda</p>	<p>Horari: 16 a les 18'30</p> <p>Lloc: Equina't – Hípica Bosquerós (Serinyà)/ Fundació Estany</p> <p>Professional: Noemí Anglada</p> <p>Educador/a de suport: Judith Musquera (Equinoteràpia) / Gemma Brisa (Activitat Fundació)</p> <p>Preu: 50€/mes</p> <p>*Inclou recollida al Centre El Puig, transport d'anada i tornada a Serinyà i berenar</p> <p>**Els dies d'activitat fundació, inclou recollida al Centre El Puig i berenar</p>

<p>Costura</p> <p>Col·labora: El quartu de cosir</p> <p>Espai per aprendre i millorar la tècnica de cosir i realitzar petits arranjaments o costumitzar a les peces de vestir pròpies.</p>	<p>Horari: 17 a 18,30h</p> <p>Lloc: Fundació Estany</p> <p>Professional: Maria Melguizo</p> <p>Preu: 30€/mes</p>
<p>Danscapacitats</p> <p>Col·labora: Moviment Lantana</p> <p>Grup de dansa inclusiva que pretén cercar el propi moviment a través de la dansa i construir coreografies amb contingut social.</p>	<p>Horari: 17 a 19h</p> <p>Lloc: Gimnàs de l'Escola Can Puig</p> <p>Professional: Marcel Bassachs</p> <p>Preu: 30€/mes</p>

DIMECRES	
<p>Activitat Fundació</p> <p>S'ofereixen diferents activitats que potenciïn l'autonomia a través del temps lliure i adaptat als gustos i preferències de les persones participants. Es realitzaran activitats de lectura, escriptura, càlcul, informàtica, psicomotricitat, memòria, etc.</p>	<p>Horari: 17 a 18,30h</p> <p>Lloc: Fundació Estany</p> <p>Educador/a: Judith Musquera</p> <p>Preu: 25€/ mes (1 dia a la setmana)</p> <p>*Dies puntuals: 10€/dia</p>
<p>Teatre</p> <p>Realització d'exercicis en el camp de les arts escèniques i creació d'una obra de teatre.</p>	<p>Horari: 16,15h a 17'30h</p> <p>Lloc: La Factoria</p> <p>Professional: Tere Solà i Anna del Barrio.</p> <p>Educador/a de Suport: Gemma Brisa</p> <p>Preu: 40€/mes</p>

<p>Danses Urbanes Infants</p>	<p>Horari: 17 a 18h</p> <p>Lloc: Gimnàs Escola la Draga</p> <p>Professional: Pendent de concretar</p> <p>Educador/a de Suport: Tània Milla</p> <p>Preu: Pendent de concretar</p>
--------------------------------------	---

DIJOUS	
<p>Aiguagim</p> <p>Col·labora: Club Natació Banyoles</p> <p>Activitat que pretén que els participants gaudeixin i es beneficiïn dels beneficis de l'esport a través de l'aiguagim.</p>	<p>Horari: 16 a 18h</p> <p>Lloc: Club Natació Banyoles</p> <p>Professional: Lis Masergas</p> <p>Educador/a de Suport: Judith Musquera</p> <p>Preu: 30€/mes</p> <p>* Inclou recollida al Centre El Puig i transport d'anada al CNB</p>
<p>Ràdio</p> <p>Col·labora: Ràdio Banyoles</p> <p>Aprendre a utilitzar els diferents recursos que ens ofereix la ràdio per crear un programa mensual que s'emet a Ràdio Banyoles ("7deRàdio")</p>	<p>Horari: 17 a 19h</p> <p>Lloc: Ràdio Banyoles</p> <p>Professional: Anna Estanyol</p> <p>Preu: 40€/mes</p>

<p>Handbol</p> <p>Coorganitza Club Handbol Banyoles</p> <p>Activitat que pretén establir un primer contacte en el món del Handbol.</p>	<p>Horari: 16,30h a 17,30h</p> <p>Lloc: Pavelló de la Draga</p> <p>Professional:</p> <p>Educador/a de suport: Tània Milla</p> <p>Preu: Pendent de concretar</p>
<p>Danses Urbanes Infants</p>	<p>Horari: 17'30 a 18'30h</p> <p>Lloc: Gimnàs Escola la Draga</p> <p>Professional: Pendent de concretar</p> <p>Educador/a de Suport: Tània Milla</p> <p>Preu: Pendent de concretar</p>

DIVENDRES	
<p>Ioga</p> <p>Activitat que a través de diferents dinàmiques es treballarà la flexibilitat, relaxació i respiració.</p>	<p>Horari: 17 a 18,30h</p> <p>Lloc: Fundació Estany</p> <p>Educador/a: Judith Musquera</p> <p>Preu: 30€/mes</p>
<p>Activitat Física</p> <p>Activitat que pretén que els participants gaudeixin i es beneficiïn dels beneficis de l'esport.</p>	<p>Horari: 17 a les 18'30h</p> <p>Lloc: Gimnàs de l'Escola del Pla de l'Ametller</p> <p>Professional: Gemma Brisa</p> <p>Educador/a de suport: a concretar</p> <p>Preu: 25€/mes</p>

<p>Anem a fer el toc</p> <p>Espai d'esbarjo per poder passar una estona de tranquil·litat i amb bona companyia.</p>	<p>Horari: 19 a 20h</p> <p>Lloc: Plaça Major de Banyoles</p> <p>Educador/a: Judith Musquera / Gemma Brisa</p> <p>Preu: 15€/mes</p> <p>*dies puntuals: 5€/dia</p>
--	--

DISSABTE	
<p>Música i dansa</p> <p>Coorganitza: Ateneu-CMEEMM</p> <p>Utilització de les tècniques que ens ofereix la música i la dansa, per millorar el benestar físic i emocional i gaudir de l'activitat.</p>	<p>Horari:</p> <p>Grup joves: 10 a 11h</p> <p>Grup adults: 11'15 a 12'15h</p> <p>Lloc: Ateneu-CMEEMM</p> <p>Professional:</p> <p>Música: Yago Delàs</p> <p>Dansa: Mireia Monverde</p> <p>Educador/a de suport: Judith Musquera</p> <p>Preu: 40€/mes</p> <p>*S'alternarà l'activitat de música i dansa de forma quinzenal</p>
<p>La Colla</p> <p>Gaudir del temps lliure del cap de setmana d'una manera engrescadora i interessant.</p>	<p>Horari: 15'30 a 19h</p> <p>Lloc: Fundació Estany</p> <p>Professional: Judith Musquera / Gemma Brisa</p> <p>Preu: 25€/mes</p> <p>*dies puntuals: 10€/dia</p>

2.3. Calendari

Inici: 1 d'octubre de 2018

Finalització: juny de 2019

2.4. Altres activitats

A continuació us detallem altres serveis i activitats que poden interessar-vos.

- **Autogestors:** grup que treballa i defensa l'autogestió i dret a decidir de les persones amb discapacitat. Professional: Gemma Brisa / Dia: dimarts de 16 a 17'30h (quinzenal) / Preu: gratuït
- **Casals en dies de pont, festius i vacances**
- **Viatge de vacances (agost)**
- **Lleure Familiar (mensual)**
- **Càpsules d'experiències**

2.5. Resum dels preus mensuals de les activitats

Dilluns	Art Especial	30,00€
	Atletisme	25,00€
	Handbol	Pendent de concretar
Dimarts	Equinoteràpia (quinzenal)	40,00€
	Equino+activitat fundació (mensual)	50,00€
	Costura	30,00€
	Danscapacitats	30,00€
Dimecres	Teatre	40,00€
	Danses urbanes Infants	Pendent de concretar
Dijous	Aiguagim	30,00€
	Ràdio	40,00€
	Danses urbanes Infants	Pendent de concretar
	Handbol	Pendent de concretar

Divendres	Activitat Física Adults	25,00€
	Ioga	30,00€
	Anem a fer el toc	15,00€
Dissabte	Música i dansa	40,00€
	La Colla	25,00€
De dimarts a divendres	Activitat Fundació	25,00€ (1 dia a la setmana)
	Acollida tarda (transport Coiet/berenar/transport activitat)	8,00€ (1 dia a la setmana)
	Transport tarda	*En funció de les persones interessades i destinació
	"Cangur" tarda	*En funció de les persones interessades
	Suport a activitats externes	10€/activitat
	Dies puntals anem a fer el toc	5,00€
	Dies puntals La Colla	10,00€
	Dies puntals Activitat Fundació	10,00€

IMPORTANT: Si alguna persona no pot realitzar alguna activitat per temes econòmics que es posi en contacte amb nosaltres

3. PROFESSIONALS

Per portar a terme les activitats d'aquest servei, intervé un equip de professionals formats i amb experiència, alguns d'ells propis de la Fundació i d'altres externs:

Coordinadora Educativa: Cristina Estañol

Educadors/es de suport: Gemma Brisa i Judith Musquera

Professionals externs:

Art Especial: Hellen Baanders

Handbol: Pendent de concretar

Equinoteràpia: Noemí Anglada (Equina't)

Costura: Maria Melguizo

Danscapacitats: Marcel Bassachs (Moviment Lantana)

Danses urbanes: Pendent de concretar

Aiguagim: Lis Masergas (amb la col·laboració del CNB)

Ràdio: Anna Estanyol (amb la col·laboració de Ràdio Banyoles)

Ioga: Ra Carracelas

Teatre: Tere Solà i Anna del Barrio (Escenaris Especials)

Música i dansa: Música: / dansa: (coorganitzat amb l'Ateneu-CMEEMM)

IMPORTANT: Inscripcions a les activitats del servei d'oci i temps lliure

Les inscripcions es podran fer a partir del dimecres 5 de setembre. Les famílies o tutors legals s'hauran de posar en contacte amb la coordinadora del servei (Cristina Estaño).

La inscripció es formalitzarà un cop s'hagi omplert i signat la fitxa d'inscripció (que tindrà validesa fins l'agost de 2019)

Pel pagament de les activitats, agrairíem que es fes efectiu a través de domiciliació o transferència bancària abans del 15 de cada mes.

4. ALTRES ACTIVITATS DE SUPORT A LES FAMÍLIES

Espai per a tu: dimecres 17 de setembre de 18 a 19'30h al Set Cafè de Banyoles.

Espai Familiar: divendres 26 de setembre de 19 a 21h (últim divendres de cada mes) a Fundació Estany. Dinamitzador: Ferran Capità

Escola de Famílies: "Mindfulness per a famílies" a càrrec d'Àngels Ponce el divendres 16 de novembre a les 18h a la Sala de La Cúpula a Banyoles

5. ALTRES

* Recordar que aquestes activitats estan obertes a totes les persones del Pla de l'Estany i fora de la comarca i de totes les franges d'edat

**Estem obertes a propostes de millora del servei o bé altres activitats que puguin ser d'interès

*** La realització d'aquestes activitats està subjecta a un mínim de persones per a cadascuna